



### INSCHRIJVEN PER POST?

Dit zorgvuldig - liefst IN DRUKLETTERS - ingevuld aanvraagformulier sturen naar:

Vakantiewerking KVG Limburg  
Landwaartslaan 32  
3600 Genk

De inschrijvingen starten vanaf 1 januari 2023

### INSCHRIJVEN VIA INTERNET?

<https://bit.ly/kvgkamp>



Bestemd voor administratie  
Computernummer: 2023.....  
Ingekomen op: ..... / ..... / .....

# Aanvraagformulier

## Correspondentieadres van deelnemers of begeleiding (hier wordt alle info naar toe gestuurd)

Naam: ..... Voornaam: .....  
t.a.v. ....  
Straat: ..... huisnummer: ..... busnummer: .....  
Postcode: ..... Gemeente: .....  
Emailadres: .....  
GSM: .....

## Belangrijke gegevens

Geboortedatum .....  
Ik ben lid van KVG:  Nee  Ja, met lidnummer: .....  
Ziekenfonds: ..... Aansluitingsnummer: .....  
Naam huisarts .....  
Telefoon huisarts .....

## Wenst zich in te schrijven voor de volgende vakantie van de werkgroep vakanties Limburg

- Vakantie voor jongvolwassenen met een mentale handicap te Heusden-Zolder (02/07/2023 t/m 9/07/2023)
- Vakantie voor jongeren met een mentale handicap te Heusden-Zolder (11/07/2023 t/m 20/07/2023)
- Integratievakantie voor jongeren met een fysieke handicap te Heusden-Zolder (21/07/2023 t/m 30/07/2023)
- Kindervakantie voor kinderen met en zonder een handicap te Heusden-Zolder (01/08/2023 t/m 10/08/2023)

(Opmerking: De begeleiding moet er eventueel rekening mee houden dat er enkele dagen extra bijkomen als voorbereiding en opruiming)

## Ik ga mee als

- Deelnemer - Persoon met een handicap  Begeleiding  Kind van begeleiding
- Deelnemer - Persoon zonder handicap  Keukenploeg

## Verblijf

Ik verblijf in een instelling:  Ja  Nee  
Naam instelling: .....  
Adres instelling: .....  
Leefgroep: .....

## Wie kan men bereiken tijdens de vakantieperiode?

Voornaam en achternaam: .....  
Telefoon: .....

Ik verbind me ertoe deze gegevens correct en volledig in te vullen - Handtekening en naam:

### **Taalbegrip** - hoe jij gesproken taal begrijpt (dus niet over hoe jij zelf spreekt)

- Ik begrijp gesproken taal even goed en soms zelfs beter dan mijn leeftijdsgenoten.  
Ik heb geen extra uitleg nodig.
- Mits kleine aanpassingen begrijp ik evenveel als mijn leeftijdsgenoten.  
Bv. ik hou niet van moeilijke woorden, een uitleg hoor ik graag een tweede keer of in stapjes, in drukte gaan zinnen voor mij soms verloren.
- Ik begrijp minder dan mijn leeftijdsgenoten.  
Bv. ik heb nood aan korte en duidelijke zinnen zonder moeilijke woorden.
- Ik begrijp slechts enkele woorden of zelfs helemaal geen gesproken taal.  
Bv. ik communiceer vooral via lichaamstaal of geluiden.

### **Begeleiding** - de mate waarin jij nood hebt aan toezicht en een begeleider die jev doorheen de dag loodst.

- Ik heb geen nood aan begeleiding.  
Ik bepaal graag samen met de andere deelnemers het programma.
- Ik heb nood aan begeleiders die de vakantie leiden en me er doorheen gidsen.  
Bv. ik wil een tijdstip om aan de ontbijttafel te zitten, iemand die beslist wanneer we pauze nemen, waar we naartoe gaan, ...
- Ik heb nood aan begeleiders die toezicht op me houden en me sturen doorheen de hele dag.  
Bv. begeleiding moet er voor zorgen dat ik volledig klaar ben als we op uitstap gaan, dat ik betrokken ben bij de activiteiten, ...
- Ik heb nood aan persoonlijke begeleiding, sterke sturing en toezicht doorheen de hele dag.  
Bv. groepsactiviteiten zijn moeilijk voor mij, ik heb iemand nodig die mij individueel helpt bij een activiteit of spel.

### **Voorspelbaarheid** - de mate waarin jij wilt weten wat te verwachten op vakantie. Nood aan verrassing of juist structuur?

- Ik moet enkel de grote lijnen weten van wat we gaan doen en heb er geen probleem mee dat er activiteiten nog niet gekend zijn of wisselen van dag.  
Bv. Ik weet graag dat er een museumbezoek is en als ik weet dat dit op het einde van het kamp komt is dat voldoende.
- Ik heb er behoefte aan om de grote dagindeling te kennen, maar dit hoeft niet heel gedetailleerd te zijn. Als er dingen wijzigen kan ik daar mee om.  
Bv. bij het ontbijt weet ik graag dat we in de namiddag gaan zwemmen.
- Ik wil een duidelijk beeld van wat me precies te wachten staat, liefst volgens een vaststaande structuur. Ik hou er niet van als hiervan wordt afgeweken.  
Bv. bij het ontbijt weet ik graag dat er nadien een buitenactiviteit volgt in groep en dat we in de namiddag gaan zwemmen, ...
- Ik wil een zeer duidelijk beeld van wat me precies te wachten staat. Ik kan er niet mee om als hiervan wordt afgeweken.  
Bv. ik hou van steeds terugkerende rituelen: ik heb graag zeer concrete en duidelijke planning: ontbijt in de eetzaal, toneeltje in het theater

### **ADL** - activiteiten dagelijks leven; de mate waarin jij toezicht of hulp nodig hebt bij maaltijden, toiletbezoeken, wassen en aankleden.

- Ik doe alles zelf. Zowel wassen, aankleden als bij maaltijden heb ik geen hulp of toezicht nodig.
- Ik heb nood aan toezicht en/of een beetje hulp, bij maaltijden, wassen en/of aankleden.  
Bv. ik heb hulp nodig om mijn vlees te snijden, toezicht om genoeg te eten, zou vergeten shampoo uit mijn haar te spoelen, ...
- Ik kan veel zelf, maar heb hulp nodig bij sommige activiteiten van het dagelijks leven.  
Bv. met mijn eetarm eet ik zelfstandig maar bij het aan- en uitkleden heb ik hulp nodig.
- Ik heb veel hulp nodig bij alle activiteiten van het dagelijks leven.  
Bv. ik heb iemand nodig om me eten te geven, me te wassen en aan te kleden.

### **Mobiliteit** - jouw nood aan ondersteuning en/of hulpmiddelen bij verplaatsingen.

- Ik kan me perfect alleen verplaatsen, zonder hulpmiddelen.  
Bv: ik kan zonder problemen 5km wandelen, kan alleen een trap op, ...
- Ik kan me alleen verplaatsen. Uitzonderlijk met hulpmiddel of op aangepast tempo.  
Bv: ik kan me voor kortere afstanden alleen bewegen, maar als we gaan wandelen in de stad heb ik een rolstoel of hulpmiddel nodig.
- Ik heb het merendeel van de tijd nood aan hulpmiddelen.  
Bv. ik zit in een rolstoel, maar met een looprekje kan ik enkele passen zetten en met steun kan ik een trap op geraken.
- Ik heb altijd nood aan hulpmiddelen om me te verplaatsen.  
Bv. ik zit altijd in een rolstoel en ik kan geen trappen doen.

- Graag ook een verslag met speciale aandachtspunten voor de sociale omgang doorsturen naar [limburg@kvg.be](mailto: limburg@kvg.be). Geef een duidelijke gedragsomschrijving over hoe de persoon zich gedraagt en hoe er best mee omgaan.
- Voor personen met een handicap die verblijven in een instelling is een recent observatieverslag of evaluatieverslag noodzakelijk. Ook dit mag verstuurd worden naar [limburg@kvg.be](mailto: limburg@kvg.be)



# Medische fiche

Deze zorgvuldig ingevulde medische fiche sturen naar:

Vakantiewerking KVG Limburg  
Landwaartslaan 32  
3600 Genk

(Medische fiche niet voor begeleiding)

## Gegevens over de deelnemer

Naam: ..... Voornaam: .....

Dit gedeelte laten invullen door uw huisarts  
Gelieve duidelijk, volledig en in DRUKLETTERS in te vullen

## Medische gegevens

### HANDICAPOMSCHRIJVING:

- Aard van handicap:       Fysisch       Mentaal       Sociaal       Geen
- Graad van handicap:       Licht       Matig       Zwaar
- Eventueel aanvullingen en/of verduidelijkingen: .....
- .....

### ZELFSTANDIGHEID:

- Kan de deelnemer zich zelfstandig voortbewegen:       Goed       Matig       Niet
- Kan de deelnemer zich zelfstandig wassen:       Goed       Matig       Niet
- Kan de deelnemer alleen eten:       Goed       Matig       Niet
- Kan de deelnemer zich alleen aankleden:       Goed       Matig       Niet

### ZIEKTEN OF HEELKUNDIGE INGREPEN:

- Lijder aan:       Suikerziekte       Astma       Hartkwaal       Epilepsie  
                          Slaapwandelen       Bedwateren       Huidaandoening
- Eventueel andere ziekten:  
.....  
.....
- Geef indien mogelijk een duidelijke omschrijving van aard en frequentie:  
.....  
.....  
.....  
.....
- Vroegere ziekten (die voorbij zijn) en/of heelkundige ingrepen (welke en wanneer):  
.....  
.....  
.....  
.....

MEDICATIE EN VERZORGING:

- Moet de deelnemer geneesmiddelen nemen tijdens de vakantieperiode:

Nee     Ja, welke en wanneer: .....

.....

.....

.....

(Als er na het opmaken van deze medische fiche andere geneesmiddelen moeten ingenomen worden, laat dit dan uitdrukkelijk weten op de vakantieplaats!)

- Welke speciale verzorging is vereist gezien de handicap: .....

.....

- Is de deelnemer gevoelig voor bepaalde stoffen, medicamenten of levensmiddelen:

Nee     Ja, de volgende: .....

.....

- Is de deelnemer gevaccineerd tegen klem:     Nee     Ja, op: ..... / ..... / .....

DEELNAME AAN ACTIVITEITEN:

- Mag de deelnemer deelnemen aan sport:     Ja     Nee     Ja, met toezicht
- Mag de deelnemer deelnemen aan spelen:     Ja     Nee     Ja, met toezicht
- Mag de deelnemer deelnemen aan zwemmen:  Ja     Nee     Ja, met toezicht

Eventuele opmerkingen hieromtrent:

.....

.....

.....

HEBT U NOG SPECIFIEKE AANDACHTSPUNTEN DIE NUTTIG ZOUDEN KUNNEN ZIJN?

.....

.....

.....

STEMPEL VAN DE HUISARTS

HANDTEKENING VAN DE HUISARTS

Geef voldoende en noodzakelijke medicatie mee op vakantie. Vermeld tijdstip van inname, wijze van inname en hoeveelheid. Enkele strookjes van het ziekenfonds voegen bij de medische fiche. Zijn er wijzigingen in geneeskundige situatie, zeg ze ons in volle vertrouwen. In de mate van het mogelijke zal er een verpleegkundige aanwezig zijn op onze vakanties. Denk eraan dat je je ISI+-kaart, Kids-id of eID meebrengt samen met een tweetal strookjes van je ziekenfonds.